



# W przypadku podejrzenia choroby

6 porad dla pracowników zatrudnionych w sektorze turystyki w czasie pandemii COVID-19

## JAKIE OBJAWY MUSZĘ UMIEĆ ROZPOZNAĆ?

### Objawy COVID-19 przypominają objawy grypy

- ✔ Gorączka, kaszel, bóle kości i mięśni, zmęczenie.
- ✔ Bóle brzucha, nudności, wymioty, biegunka – nie są dominujące w przypadku COVID-19, ale również stanowią objawy zakażenia.
- ✔ Zmiany lub utrata smaku oraz węchu dotyczą 20-30% zachorowań.

## W JAKI SPOSÓB POWINIENES ZAREAGOWAĆ?

### Skonsultuj się ze swoim przełożonym lub osobą, która jest odpowiedzialna w firmie za sytuacje związane z COVID-19

- ✔ Opisz swoje podejrzenia i objawy, na których się opierają. Osoba ta oceni sytuację i podejmie kolejne kroki, zgodnie z planem działania w firmie na wypadek zakażenia.

### Zachowaj odległość i unikaj kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie

- ✔ Np. odłóż sprzątanie pokoju lub nie podejmuj się zawożenia takiej osoby do lekarza/ na badanie.

### Jeżeli osoba podejrzana o zakażenie używała przedmiotów, z których korzystają inni

- ✔ Przedmioty używane przez osobę podejrzaną o zakażenie, należy usunąć przy użyciu rękawiczek i maski. Jeżeli podejrzenie zakażenia zostanie potwierdzone, należy wprowadzić dalsze etapy planu sprzątanania i czyszczenia.

### Jeżeli przebywałeś w bliskim kontakcie z osobą, która wykazuje objawy chorobowe

- ✔ Utrzymuj dystans od rodziny, pracy i współpracowników, dopóki nie otrzymasz wyników badań przesiewowych. W razie potrzeby przypomnij sobie, gdzie przebywałeś, aby ułatwić śledzenie źródeł zakażenia.

### Jeżeli klient zwraca się do Ciebie o pomoc, w przypadku podejrzenia choroby

- ✔ Utrzymuj odległość od tej osoby i zadzwoń na numer 1700, pod którym całodobowo uzyskasz odpowiedzi na pytania związane z zakażeniami. W przypadkach awaryjnych należy zadzwonić na numer 112 i poinformować służby o możliwym zakażeniu wirusem COVID-19. Umyj ręce oraz twarz i poinformuj niezwłocznie przełożonego.

### If the matter is not dealt with by the company or the customer ignores advice

- ✔ Wyślij zawiadomienie na [covid19@landlaeknir.is](mailto:covid19@landlaeknir.is)

